

**ISTITUTO COMPRENSIVO VALLE DI LEDRO**

Via G.Falcone e P.Borsellino, 2 - fraz.Bezzecca - 38067 LEDRO (TN) - Tel. 0464/592800 - CF: 93010430226
segr.ic.bezzecca@scuole.provincia.tn.it - ic.vallediledro@pec.provincia.tn.it - www.icvallediledro.it

icvl_tn /2022/7.6/PM

Numero di protocollo associato al documento come
metadato (DPCM 3.12.2013 art. 20). Verificare
l'oggetto della PEC o i files allegati alla medesima.
Data di registrazione inclusa nella segnatura di
protocollo.

Ai responsabili delle studentesse / degli studenti
della scuola secondaria di primo grado di Bezzecca

Ai responsabili delle studentesse / degli studenti
delle scuole primarie

Al personale docente e assistente educatore

e p.c. Al personale ATA

Istituto Comprensivo Valle di Ledro

Oggetto: Servizio sportello "Io ti ascolto".

Gentilissime e gentilissimi,

con la presente si comunica che a partire dal mese di ottobre tornerà ad essere attivo il servizio
"Io ti ascolto", curato dall'APSP Casa Mia, e aperto a tutte le famiglie, alle studentesse / agli studenti della
Scuola Secondaria di Primo Grado e al personale docente e assistente educatore dell'Istituto Comprensivo
Valle di Ledro.

Lo sportello "Io ti ascolto" è un servizio nato con lo scopo di promuovere un luogo, un tempo,
dove è possibile essere ascoltati, essere accompagnati a trovare le risorse per affrontare in modo più
efficace le proprie difficoltà e ad assumere scelte impegnative. È uno spazio personale e privato, gestito
da una psicologa, dott.ssa Tania Fedrici, nel quale è possibile trovare un'occasione di confronto in
un'atmosfera non giudicante e garante di privacy.

Il servizio si pone, nello specifico, le seguenti finalità:

a) per gli studenti

- migliorare la competenza relazionale delle/degli alunne/i (con i compagni e/o con le/i docenti, con le/i coetanee/i, con i genitori...);
- riflettere in modo condiviso sulle emozioni, cercare di comprenderle ed elaborarle per riuscire a modularle in modo funzionale al contesto in cui sono sperimentate (ansia scolastica, ansia sociale, paura del giudizio altrui, apatia, tristezza, sentimenti di inadeguatezza, rabbia...);
- fornire informazioni adeguate per aiutare le/i ragazze/i ad affrontare serenamente le scelte complesse del periodo adolescenziale, prevenendo eventuali comportamenti a rischio;
- affrontare i momenti di difficoltà a scuola, aumentando la motivazione verso lo studio e trovando metodi funzionali al processo di apprendimento;

b) per i genitori

- condividere incertezze legate al rapporto con le/i figlie/figli, attivando risorse e modalità alternative per affiancarle/i e supportarle/i durante il loro percorso scolastico e di crescita;
- conoscere le risorse esterne alla famiglia a cui potersi rivolgere per chiedere un sostegno specifico;



ISTITUTO COMPRENSIVO VALLE DI LEDRO

Via G.Falcone e P.Borsellino, 2 - fraz. Bezzecca - 38067 LEDRO (TN) - Tel. 0464/592800 - CF: 93010430226
segr.ic.bezzecca@scuole.provincia.tn.it - ic.vallediledro@pec.provincia.tn.it - www.icvallediledro.it

c) per il personale docente e assistente educatore

offrire un supporto nella gestione delle dinamiche di classe, nel rapporto con le/i minori, le loro famiglie e le/i colleghe/i, migliorando le competenze comunicative e prevenendo situazioni di stress lavoro - correlato.

Si rammenta che il servizio è legato ad un'attività di consulenza limitata alle problematiche relative all'ambito scolastico e consiste in interventi di primo livello, non prevede quindi interventi terapeutici specifici.

Per l'**accesso allo sportello "Io ti ascolto"** da parte degli **studenti delle classi prime della scuola secondaria di primo grado** è necessaria l'**autorizzazione scritta di entrambi i genitori** o di chi esercita la responsabilità genitoriale. A tal fine si prega di compilare con cura in ogni sua parte il **modulo** allegato e di consegnarlo entro il **7 ottobre 2022**. L'autorizzazione rilasciata avrà **validità per tutto il ciclo di studi** a cui è iscritto lo studente. Per le **alunne e gli alunni delle classi seconde e terze rimane valida quindi l'autorizzazione espressa nei precedenti anni**; le famiglie che desiderassero esprimere una nuova adesione perché non formulata negli anni scolastici precedenti possono formalizzare quanto desiderano usando il modello allegato. Si ricorda che è possibile annullare l'autorizzazione precedentemente espressa in qualsiasi momento, previa disdetta scritta, da inviare alla dirigente scolastica.

Per ogni chiarimento sull'iniziativa si può fare riferimento alla dott.ssa Tania Fedrici e alla dirigente scolastica.

Ringraziando per l'attenzione, porgo cordiali saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
dott.ssa Paola Maroni

Questa nota, se trasmessa in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (art. 3 bis e 71 D.Lgs. 82/2005). La firma autografa è sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D.Lgs. 39/1993).

Allegati: - Informazioni di carattere generale;
- Informativa sul trattamento dei dati personali;
- Consenso informato all'accesso al servizio.



ISTITUTO COMPRENSIVO VALLE DI LEDRO

Via G.Falcone e P.Borsellino, 2 - fraz. Bezzecca - 38067 LEDRO (TN) - Tel. 0464/592800 - CF: 93010430226
segr.ic.bezzecca@scuole.provincia.tn.it - ic.vallediledro@pec.provincia.tn.it - www.icvallediledro.it

SPAZIO "IO TI ASCOLTO"

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

ESPERTA

dott.ssa Tania Fedrici, psicologa e psicoterapeuta

LUOGO

- per il personale scolastico e le/i minori:

SSPG "G. Garibaldi", Bezzecca (verrà riservata una apposita stanza dedicata ai momenti di incontro e adeguate misure di sicurezza per proteggere la riservatezza delle persone coinvolte)

- per i responsabili delle/dei minori:

incontro virtuale o in presenza presso la sede dell'APSP Casa Mia di Riva del Garda (viale Trento, n. 26) o presso la SSPG "G. Garibaldi", Bezzecca

TEMPI

- 12 ottobre, 9:00-11:00
- 19 ottobre, 9:00-10:00
- 2, 9, 16 novembre, 9:00-10:00
- 7, 14, 21 dicembre, 9:00-10:00
- 11, 18 gennaio, 9:00-10:00
- 1, 8, 15 febbraio, 9:00-10:00
- 1, 8, 15 marzo, 9:00-10:00
- 5, 12, 19 aprile, 9:00-10:00
- 3, 10, 17 maggio, 9:00-10:00

DESTINATARI

- studentesse / studenti di tutte le classi della Scuola Secondaria di Primo Grado
- famiglie di tutte/i le studentesse / gli studenti dell'Istituto Comprensivo
- docenti e assistenti educatrici dell'Istituto Comprensivo Valle di Ledro

MODALITÀ

- incontro individuale con la psicologa o la pedagoga clinica
- incontro in piccolo gruppo
- incontro di rete in cui sia attivato un confronto studente - docente, famiglia - docente, famiglia - studente

COME

prenotazione di un appuntamento mediante le seguenti modalità:

- per i responsabili delle/dei minori e il personale docente e assistente educatore, richiesta tramite e-mail all'indirizzo iotiascolto@casamiariva.it, specificando che la richiesta è relativa al servizio attivo presso l'IC Valle di Ledro;
- per le studentesse e gli studenti, richiesta tramite un semplice biglietto, con l'indicazione dei dati identificativi (nome e cognome) e la classe, da depositare nella cassetta appositamente collocata tra il laboratorio di cucina e la biblioteca scolastica.